

| **I НЕДЕЛЯ** | | | | | **Пищевая/энергетическая ценность**  **Б/Ж/У/**  **Эн.цен.(ккал)** | | **II НЕДЕЛЯ** | | | **Пищевая/энергетическая ценность**  **Б/Ж/У/**  **Эн.цен.(ккал)** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | **Выход, гр.** | | |  | | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | **Выход, гр.** |  | |
| Каша рисовая молочная с маслом | | 250/8 | | | 7,95/9/39,87/271,87 | | Каша кукурузная молочная с маслом | | 250/8 | 9,22/9,17/43,02/290,33 | |
| Блинчики с карамельным соусом (2 шт) NEW | | 106/15 | | | 5,48/12,56/43,61/318,9 | | Сыр порциями | | 30 | 6,96/8,86/0/109,2 | |
| Батон пшеничный | | 30 | | | 2,25/0,87/14,95/78,6 | | Батон пшеничный | | 62 | 4,65/1,8/30,88/162,44 | |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 0/0/7,27/28,73 | | Чай с сахаром | | 200 | 0/0/7,27/28,73 | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
| **ВТОРНИК** | |  | | |  | | **ВТОРНИК** | |  |  | |
| Запеканка из птицы с цветной капустой NEW/  Курица запеченная | | 100  100 | | | 15,15/14,69/8,52/228,84  26,45/22,03/0,8/305,07 | | Фрукты в ассортименте | | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 180 | | | 5,16/5,08/22,52/155,44 | | Курица запечённая с соусом и зеленью | | 100 | 26,7/22,04/1,78/310,19 | |
| Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | | 17 | | | 2,48/3,96/0,68/48,11 | | Каша гречневая вязкая с маслом | | 180 | 5,16/5,08/22,52/155,44 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | | 30/25 | | | 2,28/0,24/14,76/70,5  1,65/0,3/10,05/49,5 | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/  1,32/0,24/8,04/39,6 | |
| Напиток плодово-ягодный витаминизированный | | 200 | | | 0/0/14,16/55,48 | | Кисель витаминизированный плодово-ягодный | | 200 | 0/0/20,2/81,4 | |
| **СРЕДА** | |  | | |  | | **СРЕДА** | |  |  | |
| Икра овощная (кабачковая) | | 100 | | | 2/9/8,54/122 | | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | | 17 | 2,48/3,96/0,68/48,11 | |
| Котлета мясная (свинина, говядина, курица)  Картофельное пюре с маслом // | | 100  180 | | | 17,23/16,75/9,38/258,3  3,94/9,37/25,88/204,26 | | Рыба тушеная с овощами | | 100 | 14,03/1,84/4,88/90,74 | |
| Жаркое с мясом | | 280 | | | 18,29/28,47/28,69/446,42 | | Картофель запеченный с зеленью | | 180 | 3,88/6,13/30,36/191,75 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | | 30/20 | | | 2,28/0,24/14,76/70,5/  1,32/0,24/8,04/39,6 | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 45/30 | 3,42/0,36/22,14/105,75/  1,98/0,3612,06/59,4 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | | | 0,37/0/14,85/59,48 | | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 | |
| **ЧЕТВЕРГ** | |  | | |  | | **ЧЕТВЕРГ** | |  |  | |
| Фрукты в ассортименте | | 150 | | | 0,6/0,6/14,7/70,5 | | Фрукты в ассортименте | | 100 | 0,8/0,2/7,5/38 | |
| Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком | | 200 | | | 31,25/15,36/45,72/449,95 | | Омлет натуральный | | 200 | 20,79/21,94/3,72/296,49 | |
| Батон пшеничный | | 30 | | | 2,25/0,87/14,95/78,6 | | Масло сливочное порциями | | 20 | 0,16/14,5/0,26/132 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | | | 0,04/0/7,4/30,26 | | Батон пшеничный | | 30 | 2,25/0,87/14,95/78,6 | |
|  | |  | | |  | | Какао с молоком/  Кофейный напиток с молоком | | 200  200 | 66,64/5,15/16,18/141,19/  6,28/4,75/19,59/130,79 | |
| **ПЯТНИЦА** | |  | | |  | | **ПЯТНИЦА** | |  |  | |
| Фрукты в ассортименте | | 100 | | | 0,8/0,2/7,5/38 | | Маринад из моркови | | 100 | 1,86/7,12/10,04/114,37 | |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе | | 100 | | | 16,49/14,11/4,96/213,19 | | Биточек мясной (говядина, курица) /  Гуляш | | 100  100 | 19,16/16,64/8,74/261,98  18,4/17,5/3,16/244 | |
| Спагетти отварные с маслом | | 180 | | | 8,11/4,72/49,54/272,97 | | Рис отварной с маслом | | 180 | 4,01/5,89/40,72/229,79 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | | 20/20 | | | 1,52/0,16/9,84/47/  1,32/0,24/8,04/39,6 | | Хлеб пшеничный/ржаной | | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/  1,32/0,24/8,04/39,6 | |
| Чай с шиповником | | 200 | | | 0,06/0/19,25/76,95 | | Сок фруктовый | | 200 | 1/0,2/20,2/92 | |
|  |  | | |  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | | | | | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
|  | |  | | |  | |  | |  |  | |
| **III НЕДЕЛЯ** | | | | | **Пищевая/энергетическая ценность**  **Б/Ж/У/**  **Эн.цен.(ккал)** | | **IV НЕДЕЛЯ** | | | **Пищевая/энергетическая ценность**  **Б/Ж/У/**  **Эн.цен.(ккал)** | |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | **Выход, гр.** | | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | |
| Фрукты в ассортименте | | | 150 | | 0,6/0,6/14,7/70,5 | | Каша овсяная молочная с маслом | 250/8 | | 10,32/10,99/37,36/289,88 | |
| Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом | | | 250/25/8 | | 6,98/9,25/37,33/262,35 | | Оладьи с джемом | 75/15 | | 4,01/14,35/26,72/252,91 | |
| Сыр порциями | | | 15 | | 3,48/4,43/0/54,6 | | Батон пшеничный | 60 | | 4,5/1,74/29,88/157,2 | |
| Батон пшеничный | | | 35 | | 22,63/1,01/17,43/91,7 | | Чай с сахаром | 200 | | 0/0/7,27/28,73 | |
| Чай с сахаром | | | 200 | | 0/0/7,27/28,73 | |  |  | |  | |
|  | | |  | |  | |  |  | |  | |
| **ВТОРНИК** | | |  | |  | | **ВТОРНИК** |  | |  | |
| Икра овощная | | | 100 | | 1,7/13,3/5,09/148 | | Фрукты в ассортименте | 150 | | 0,6/0,6/14,7/70,5 | |
| Биточек мясной под сырной шапкой NEW/  Мясо тушеное | | | 100  100 | | 17,92/16,39/7,98/252,36  18,23/17,03/2,13/234,89 | | Котлета мясная (свинина, говядина, курица)/  Бефстроганов | 100  100 | | 17,23/16,75/9,38/258,3  18,91/19,04/3,84/263,23 | |
| Картофель запеченный | | | 180 | | 3,98//6,68/31,19/200,49 | | Рис отварной с маслом | 180 | | 4,01/5,89/40,72/229,79 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | | | 20/20 | | 1,52/0,16/9,84/47/  1,32/0,24/8,04/39,6 | | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | | 1,52/0,16/9,84/47/  1,32/0,24/8,04/39,6 | |
| Напиток плодово-ягодный витаминизированный | | | 200 | | 0/0/14,4/58,4 | | Кисель витаминизированный плодово - ягодный | 200 | | 0/0/19,94/80,3 | |
| **СРЕДА** | | |  | |  | | **СРЕДА** |  | |  | |
| Фрукты в ассортименте | | | 150 | | 0,6/0,0,45/15,45/70,5 | | Фрукты в ассортименте | 100 | | 0,8/0,2/7,5/38 | |
| Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком | | | 200 | | 27,57/12,11/40,72/383,58 | | Запеканка из творога с ягодным соусом | 200 | | 30,59/13,4/43,45/419,82 | |
| Батон пшеничный | | | 30 | | 2,25/0,87/14,94/78,6 | | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | | 2,48/3,69/0,68/48,11 | |
| Горячий шоколад | | | 200 | | 3,28/2,56/11,81/83,43 | | Батон пшеничный | 35 | | 2,65/1,61/17,43/91,7 | |
|  | | |  | |  | | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,04/0/7,4/30,26 | |
| **ЧЕТВЕРГ** | | |  | |  | | **ЧЕТВЕРГ** |  | |  | |
| Сыр порциями | | | 20 | | 4,64/5,9/0/72,8 | | Сыр порциями | 20 | | 4,64/5,9/0/72,8 | |
| Филе птицы в кисло-сладком соусе | | | 100 | | 15,49/17,98/5,79/249,12 | | Запеканка из рыбы /  Рыба запеченная с сыром | 100  100 | | 12,77/7,53/6,59/145,47/  20,55/4,15/2,79/129 | |
| Макароны отварные с маслом | | | 180 | | 8,11/4,72/49,54/272,97 | | Картофель запеченный | 180 | | 3,98/6,68/31,19/200,49 | |
| Хлеб пшеничный/ржаной | | | 30/20 | | 2,28/0,24/14,76/70,5/  1,32/0,24/8,04/39,6 | | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/30 | | 3,42/0,36/22,14/105,75/  1,98/0,36/12,06/59,4 | |
| Компот из сухофруктов | | | 200 | | 0,37/0/14,85/59,48 | | Компот из кураги | 200 | | 0,83/0,04/15,16/64,22 |  |
| **ПЯТНИЦА** | | |  | |  | | **ПЯТНИЦА** |  | |  | |
| Фрукты в ассортименте | | | 100 | | 0,8/0,2/7,5/38 | | Фрукты в ассортименте | 150 | | 0,6/0,6/14,7/70,5 | |
| Омлет с сыром | | | 200 | | 25,15/26,96/3,72/360,42 | | Омлет натуральный | 200 | | 15,59/16,45/2,79/222,36 | |
| Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) | | | 60 | | 5,54/4,69//14,5/123,12 | | Батон пшеничный | 35 | | 2,65/1,61/17,43/91,7 | |
| Чай с облепихой | | | 200 | | 0/0/17,88/69,66 | | Сок фруктовый | 200 | | 1/0,2/20,2/92 | |