

| **I НЕДЕЛЯ** | **Пищевая/энергетическая ценность** **Б/Ж/У/** **Эн.цен.(ккал)** | **II НЕДЕЛЯ** | **Пищевая/энергетическая ценность** **Б/Ж/У/****Эн.цен.(ккал)** |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |  | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | 250/8 | 7,95/9/39,87/271,87 | Каша кукурузная молочная с маслом  | 250/8 | 9,22/9,17/43,02/290,33 |
| Блинчики с карамельным соусом (2 шт) NEW  | 106/15 | 5,48/12,56/43,61/318,9 | Сыр порциями  | 30 | 6,96/8,86/0/109,2 |
| Батон пшеничный | 30 | 2,25/0,87/14,95/78,6 | Батон пшеничный | 62 | 4,65/1,8/30,88/162,44 |
| Чай с сахаром  | 200 | 0/0/7,27/28,73 | Чай с сахаром  | 200 | 0/0/7,27/28,73 |
|  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** |  |  | **ВТОРНИК** |  |  |
| Запеканка из птицы с цветной капустой NEW/Курица запеченная | 100100 | 15,15/14,69/8,52/228,8426,45/22,03/0,8/305,07 | Фрукты в ассортименте  | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180 | 5,16/5,08/22,52/155,44 | Курица запечённая с соусом и зеленью  | 100 | 26,7/22,04/1,78/310,19 |
| Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 2,48/3,96/0,68/48,11 | Каша гречневая вязкая с маслом | 180 | 5,16/5,08/22,52/155,44 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/25 | 2,28/0,24/14,76/70,51,65/0,3/10,05/49,5  | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,6 |
| Напиток плодово-ягодный витаминизированный  | 200 | 0/0/14,16/55,48 | Кисель витаминизированный плодово-ягодный  | 200 | 0/0/20,2/81,4 |
| **СРЕДА** |  |  | **СРЕДА** |  |  |
| Икра овощная (кабачковая) | 100 | 2/9/8,54/122 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 2,48/3,96/0,68/48,11 |
| Котлета мясная (свинина, говядина, курица)Картофельное пюре с маслом //  | 100180 | 17,23/16,75/9,38/258,33,94/9,37/25,88/204,26 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 14,03/1,84/4,88/90,74 |
| Жаркое с мясом  | 280 | 18,29/28,47/28,69/446,42 | Картофель запеченный с зеленью  | 180 | 3,88/6,13/30,36/191,75 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 2,28/0,24/14,76/70,5/1,32/0,24/8,04/39,6 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/30 | 3,42/0,36/22,14/105,75/1,98/0,3612,06/59,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 |
| **ЧЕТВЕРГ** |  |  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |
| Фрукты в ассортименте  | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 | Фрукты в ассортименте  | 100 | 0,8/0,2/7,5/38 |
| Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком  | 200 | 31,25/15,36/45,72/449,95 | Омлет натуральный | 200 | 20,79/21,94/3,72/296,49 |
| Батон пшеничный | 30 | 2,25/0,87/14,95/78,6 | Масло сливочное порциями | 20 | 0,16/14,5/0,26/132 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,04/0/7,4/30,26 | Батон пшеничный | 30 | 2,25/0,87/14,95/78,6 |
|  |  |  | Какао с молоком/Кофейный напиток с молоком | 200200 | 66,64/5,15/16,18/141,19/6,28/4,75/19,59/130,79 |
| **ПЯТНИЦА** |  |  | **ПЯТНИЦА** |  |  |
| Фрукты в ассортименте  | 100 | 0,8/0,2/7,5/38 | Маринад из моркови | 100 | 1,86/7,12/10,04/114,37 |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе | 100 | 16,49/14,11/4,96/213,19 | Биточек мясной (говядина, курица) /Гуляш  | 100100 | 19,16/16,64/8,74/261,9818,4/17,5/3,16/244 |
| Спагетти отварные с маслом | 180 | 8,11/4,72/49,54/272,97 | Рис отварной с маслом | 180 | 4,01/5,89/40,72/229,79 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,6 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,6 |
| Чай с шиповником | 200 | 0,06/0/19,25/76,95 | Сок фруктовый  | 200 | 1/0,2/20,2/92 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **III НЕДЕЛЯ** | **Пищевая/энергетическая ценность** **Б/Ж/У/** **Эн.цен.(ккал)** | **IV НЕДЕЛЯ** | **Пищевая/энергетическая ценность** **Б/Ж/У/****Эн.цен.(ккал)** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **Выход, гр.** |
| Фрукты в ассортименте  | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 | Каша овсяная молочная с маслом | 250/8 | 10,32/10,99/37,36/289,88 |
| Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом  | 250/25/8 | 6,98/9,25/37,33/262,35 | Оладьи с джемом | 75/15 | 4,01/14,35/26,72/252,91 |
| Сыр порциями | 15 | 3,48/4,43/0/54,6 | Батон пшеничный | 60 | 4,5/1,74/29,88/157,2 |
| Батон пшеничный | 35 | 22,63/1,01/17,43/91,7 | Чай с сахаром | 200 | 0/0/7,27/28,73 |
| Чай с сахаром  | 200 | 0/0/7,27/28,73 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **ВТОРНИК** |  |  | **ВТОРНИК** |  |  |
| Икра овощная  | 100 | 1,7/13,3/5,09/148 | Фрукты в ассортименте  | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 |
| Биточек мясной под сырной шапкой NEW/Мясо тушеное  | 100100 | 17,92/16,39/7,98/252,3618,23/17,03/2,13/234,89 | Котлета мясная (свинина, говядина, курица)/Бефстроганов | 100100 | 17,23/16,75/9,38/258,318,91/19,04/3,84/263,23 |
| Картофель запеченный  | 180 | 3,98//6,68/31,19/200,49 | Рис отварной с маслом | 180 | 4,01/5,89/40,72/229,79 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,6 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 1,52/0,16/9,84/47/1,32/0,24/8,04/39,6 |
| Напиток плодово-ягодный витаминизированный  | 200 | 0/0/14,4/58,4 | Кисель витаминизированный плодово - ягодный  | 200 | 0/0/19,94/80,3 |
| **СРЕДА** |  |  | **СРЕДА** |  |  |
| Фрукты в ассортименте  | 150 | 0,6/0,0,45/15,45/70,5 | Фрукты в ассортименте  | 100 | 0,8/0,2/7,5/38 |
| Запеканка творожная Зебра со сгущенным молоком  | 200 | 27,57/12,11/40,72/383,58 | Запеканка из творога с ягодным соусом  | 200 | 30,59/13,4/43,45/419,82 |
|  Батон пшеничный | 30 | 2,25/0,87/14,94/78,6 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 2,48/3,69/0,68/48,11 |
| Горячий шоколад | 200 | 3,28/2,56/11,81/83,43 | Батон пшеничный | 35 | 2,65/1,61/17,43/91,7 |
|  |  |  | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,04/0/7,4/30,26 |
| **ЧЕТВЕРГ** |  |  | **ЧЕТВЕРГ** |  |  |
| Сыр порциями | 20 | 4,64/5,9/0/72,8 | Сыр порциями | 20 | 4,64/5,9/0/72,8 |
|  Филе птицы в кисло-сладком соусе  | 100 | 15,49/17,98/5,79/249,12 | Запеканка из рыбы /Рыба запеченная с сыром | 100100 | 12,77/7,53/6,59/145,47/20,55/4,15/2,79/129 |
| Макароны отварные с маслом | 180 | 8,11/4,72/49,54/272,97 | Картофель запеченный  | 180 | 3,98/6,68/31,19/200,49 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 2,28/0,24/14,76/70,5/1,32/0,24/8,04/39,6 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/30 | 3,42/0,36/22,14/105,75/1,98/0,36/12,06/59,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,37/0/14,85/59,48 | Компот из кураги | 200 | 0,83/0,04/15,16/64,22 |  |
| **ПЯТНИЦА** |  |  | **ПЯТНИЦА** |  |  |
| Фрукты в ассортименте  | 100 | 0,8/0,2/7,5/38 | Фрукты в ассортименте  | 150 | 0,6/0,6/14,7/70,5 |
| Омлет с сыром | 200 | 25,15/26,96/3,72/360,42 | Омлет натуральный | 200 | 15,59/16,45/2,79/222,36 |
| Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) | 60 | 5,54/4,69//14,5/123,12 | Батон пшеничный | 35 | 2,65/1,61/17,43/91,7 |
| Чай с облепихой  | 200 | 0/0/17,88/69,66 | Сок фруктовый  | 200 | 1/0,2/20,2/92 |